

# Alpujarras



Esta é uma viagem ao coração das Alpujarras, o lado sul da Serra Nevada em Espanha. É uma montanha única, a mais alta da Península Ibérica mas também a montanha da luz já que a maioria dos seus dias são de sol e céus limpidos. A vegetação é única e a cultura de grande riqueza. Exploramos aldeias mouras com os típicos telhados terreos e descobrimos um centro budista singular nesta montanha cheia de magia!

Para os mais ousados há ainda a possibilidade de subir ao topo da Península Ibérica a 3479m de altitude.

Também é possível ficar mais um dia no final e visitar o Alhambra, em Granada

**Grau de dificuldade:** Moderado; existem opções mais exigentes  
(consultar informações gerais)

**Tipo:** Caminhadas na montanha; 4 dias; 5 noites; alojamento em Hotel Rural

## Programa previsto

### **Dia 1: Chegada a Capileira**

Viagem para as Alpujarras. Ficaremos instalados na mais típica aldeia alpujarrena, Capileira que é uma das aldeias classificadas como Conjunto Histórico Artístico. A localização é excelente, encaixada no grandioso vale de Poqueira é o ponto ideal de partida para a maioria dos passeios.

### **Dia 2: Garganta de Poqueira**

Com início em Capileira, uma bela jornada de caminhada explorando os melhores e mais trilhos do vale do rio Poqueira. Aqui iremos encontrar o que de melhor a natureza desta região tem para ver e descobrir.

Duração: 4 ou 8 horas; Distância aprox.: 12 a 22Km; (a definir com o grupo)

### **Dia 3: Em busca do templo budista**

Percurso pedestre passando por algumas aldeias típicas alpujarrenas. Em plena montanha iremos descobrir um incrível templo budista com uma stupa e uma enorme roda das orações! Este centro foi visitado pelo Dalai Lama e o seu nome O Sel Ling significa "A Montanha da Luz Branca"

Duração: 6 horas; Distância aprox.: 18 Km;

### **Dia 4: Mirador de Treveléz (ascensão opcional ao Mulhacén)**

Um dia de alta montanha, subindo um caminho florestal até aos 2700m de altitude de onde se terá vistas incríveis. Opcionalmente a partir deste ponto é possível numa dura jornada realizar a ascensão ao cume da Península Ibérica, o Mulhacén com 3479m de altitude.

Duração: 5 horas ; Distância aprox.: 14 Km;

## Dia 5: Aldeias Alpujarrenas

Uma caminhada partindo de Capileira a descoberta de aldeias típicas das Alpujarras e de uma espectacular queda de água.

Duração: 6 horas; Distância aprox.: 18 Km;

## Dia 6: Regresso

Pequeno almoço e viagem de regresso.

### Programa inclui:

- ✓ Alojamento (5 noites)
- ✓ Enquadramento e Passeios pedestres
- ✓ Acompanhamento de monitores da Caminhos da Natureza
- ✓ Pic-nic Gourmet para os 4 dias de caminhada;
- ✓ Ascensão opcional ao Mulhacén
- ✓ Visita ao centro busdista O Sel Ling
- ✓ Seguro de Resp.Civil e Acidentes Pessoais

### Programa não inclui:

- × Gastos pessoais e outras refeições (jantares)
- × Transporte até as Alpujarras

### Opcionais:

- ✓ Viagem de Lisboa para Alpujarras com a organização
- ✓ Extensão de um dia com visita ao Alhambra em Granada

\* Preços e datas de partida disponíveis em [www.caminhosdanatureza.pt](http://www.caminhosdanatureza.pt).

## Alojamento:

### Em Capileira na Finca Los Llanos (Hotel Rural)



### Equipamento obrigatório: (indicativo, depende da época do ano)

Mochila pequena, cantil (ou similar), roupa e calçado adequado para caminhar  
Impermeável (calças e casaco)

### Equipamento Recomendado:

Óculos escuros, Máquina Fotográfica, Sticks de Caminhada

### Número mínimo: 6 pessoas

#### Notas:

- Não são aceites inscrições no local;
- Com o objectivo de garantir uma maior segurança e qualidade na realização das actividades, a Caminhos da Natureza reserva-se o direito de alterar hora, local e estrutura das mesmas caso existam condições meteorológicas, ou de outra ordem, alheias à empresa, que a isso obriguem;
- Não se esqueça: esta é uma actividade de aventura portanto prepare-se adequadamente para ela a fim de que possa desfrutar de momentos únicos de convívio e contacto directo com a natureza. Não hesite, coloque-nos todas as suas dúvidas!

Este folheto não dispensa a consulta das informações gerais.



RNAAT nº 19/2005



Actividades reconhecidas  
como Turismo de Natureza

Caminhos da Natureza –  
Turismo da Natureza, Lda<sup>a</sup>

Rua 7 de Junho, nº58 Leceia  
2730-174 Barcarena

Tel. (+351) 962 543 289 / 98  
[info@caminhosdanatureza.pt](mailto:info@caminhosdanatureza.pt)  
[www.caminhosdanatureza.pt](http://www.caminhosdanatureza.pt)