

Courel

Uma Galiza Diferente



O Courel é uma comarca montanhosa situada no sudoeste da província de Lugo, Galiza. A serra de Courel completa com a serra de Ancares, sua irmã do norte, a fronteira natural mais espectacular das terras Galaicas. É um território quebrado, de montanhas fracturadas por lentos cataclismos geológicos, de falhas que modelaram cumes bicudos e vales profundos, de pendentes verticais, e vales sulcados pelos cursos de água. Montanhas colonizadas pelo homem ainda a história não tinham começado. Uma terra repleta de colinas que se converteu em local de eleição de assentamentos castrenhos há mais de 3000 anos. É um cenário de cruéis batalhas contra os invasores romanos que cobiçavam o mais cobiçado dos metais. E recanto de antigos coutos feudais, abrigo de poderosos mosteiros e refúgio de reis temerosos.



É um maciço de lousa e xisto, um território de clima atlântico entrecortado por influências mediterrânicas. No seu coração escondem-se valiosas Devesas, bosques de faias e carvalhos impõem a sua nobreza, soutos de castanheiros centenários aos quais os habitantes do Courel praticamente devem a vida. Bosques de ribeira serpenteiam pelo fundo dos vales escondendo por entre o verde rios e riachos que alimentam pequenos prados. É terra de lobos, de águias-reais, de corços, e foi de ursos e tetráz.

Mas acima de tudo o Courel é terra de aldeias. Povoados fascinantes, de construções sempre apinhadas, encantadores conjuntos rurais de configuração medieval. Casas de xisto, vigas de castanheiros, trepando pela montanha desafiando precipícios. Comunidades fechadas aqui e acolá escondidas por debaixo da rama dos castanheiros. Moinhos, ferrarias, sequeiros, eiras, e cortiços completam estas paragens que permanecem bastante desconhecidas do grande público.

Grau de dificuldade: Moderado; desníveis acentuados e dias longos

Tipo: Caminhadas na montanha; 4 dias; 3 noites; alojamento em Hotéis rurais ou Turismo Rural.



Programa previsto

Dia 1: Chegada a Seoane do Courel

Saída do Porto para Seoane do Courel
(14:30- ligação com pessoas de Lisboa para Boleia)
Alojamento e jantar.

Dia 2: Caminhos ancestrais

Este dia caracteriza-se pelo trilhar de antigos caminhos, vamos recriar as deslocações entre localidades do vale do rio Lor. Vamos seguir por trilhos há muito em desuso, que no fundo do vale unem Folgoso do Courel a Seoane do Courel. Iremos passar por pequenos lugares, hoje desabitados e, antigas ferrarias, que dos séculos XV ao início do Sec. XX forjavam o valioso ferro encontrado nas vertentes destas montanhas. Minério já explorado desde a ocupação romana nesta região remota da Galiza.

9h30 transfer a Folgoso
10h00 Caminhada entre Folgoso do Courel e Seoane.
16h45 Chegada a Seoane.
Alojamento e Jantar

Duração: 4 ou 5 horas; Distância aprox.: 14Km

Dia 3: Devesa de Paderne

A devesa de paderne, é uma zona de bosques e de soutos de castanheiros, local de sombra e lugar de grande beleza. O dia fazer-se há por caminhos que levam a lugares abandonados e outros quase sem gente. Alguns destes remontam a antes da ocupação romana. Outros como Vilasibil contam com casario do sec. XIII, ainda habitado hoje em dia. Por aqui o souto de castanheiros é ainda fonte de sustento e em muitos locais vemos ruínas de como antigamente o tratavam.

As ruínas do castro de Brio, e a impressionante vista sobre o vale são outro dos atractivos, antes de voltar ao ponto de partida.

8h00 Pequeno Almoço
9h00 Caminhada na devesa de Paderne.
17h00 chegada
Alojamento e Jantar

Duração: 4 – 5 horas; Distância aprox.: 14-15Km;

Dia 4: A Mina de la Toca e regresso.

Caminhada que nos leva a uma antiga mina a céu aberto, uma mina de ouro. Esta foi à 2000 anos lugar de prospecção por parte dos romanos.

Pelo caminho passaremos por pequenas capelas e alvarizas. A paisagem sobre o vale é estupenda e realça este lugar envolvente e cheio de calma. As aldeias empoleiradas nas encostas verdejantes dão um tom mais humanizado e enganador. Hoje são na sua maioria fantasmas do passado difícil desta zona. Ainda hoje o é.

9h00 Check Out alojamento
10h00 Pequena caminhada Mina da Toca
(antiga mineração de ouro Romana) +/- 7 Km 2h30
14h Volta ao Porto
19h Chegada Porto – Ligação para transporte Lisboa. Duração: 7-8 horas ;

Distância aprox.: 7 Km;

A História no Courel

O acidentado do relevo salvaguardou toda a comarca de muitos avatares históricos, mesmo assim, o viajante que se acerque destas terras encontrará testemunhos pré-históricos como são os castros de Vilar e Megoxe as grutas rupestres do Oso e em Moreda. Da época romana conservam-se abundantes assentamentos relacionados com a extracção aurífera, bem como os achados do monte Cido e Torre Cabreira. A riqueza mineira desta zona foi explorada pelos romanos ajudando-se de sofisticadas obras de engenharia (ruína montium). Estas minas a céu aberto, escavadas na montanha, necessitavam da água dos riachos e rios para o processo de arranque, arraste e lavagem do material, pelo que foram escavados numerosos canais para facilitar a sua chegada às explorações mineiras. De entre as minas mais importantes encontram-se as de Torubio Oeste na paróquia de Esperante e na de Seoane a mina de la Toca. Da época medieval, subsistem Templos, casarios, ruínas e fortalezas como a de Carbedo perto de Esperante. Mas sem dúvida o feito histórico mais notável foi o refúgio dado pelos monges do mosteiro de Samos, ao filho de um conde que mais tarde viria a ser rei. Este recebeu seus primeiros estudos na igreja monástica de Visonia, actual visuña.

De entre os inúmeros vestígios arqueológicos contam-se: os castros pré-românicos de Santa Eufémia, castro de Vilar, povoado medieval de Paderne, povoado de Campa, povoado de visuña, Moreda e Mercurin, Parada e de Piñera. Ruínas do castelo de Carbedo.



Programa inclui:

- ✓ Alojamento (3 noites)
- ✓ 3 dias de caminhadas
- ✓ Enquadramento e Passeios pedestres
- ✓ Acompanhamento de monitores da Caminhos da Natureza
- ✓ Pic-nic para os 3 dias de caminhada.
- ✓ Pequenos-almoços dias 2,3,4
- ✓ Jantares dias 1,2,3.
- ✓ Seguro de Resp.Civil e Acidentes Pessoais

Programa não inclui:

- × Gastos pessoais.
- × Transporte até a Seoane do Courel.

Opcionais:

- ✓ Viagem de Porto para Seoane do Courel com a organização

* Preços e datas de partida disponíveis em www.caminhosdanatureza.pt.



Alojamento:

Aldeia convertida em Hotel.



Equipamento obrigatório: (indicativo, depende da época do ano)

Mochila pequena, cantil (ou similar), roupa e calçado adequado para caminhar
Impermeável (calças e casaco)

Equipamento Recomendado:

Óculos escuros, Máquina Fotográfica, Sticks de Caminhada

Número mínimo: 4 pessoas

Notas:

- Não são aceites inscrições no local;
- Com o objectivo de garantir uma maior segurança e qualidade na realização das actividades, a Caminhos da Natureza reserva-se o direito de alterar hora, local e estrutura das mesmas caso existam condições meteorológicas, ou de outra ordem, alheias à empresa, que a isso obriguem;
- Não se esqueça: esta é uma actividade de aventura portanto prepare-se adequadamente para ela a fim de que possa desfrutar de momentos únicos de convívio e contacto directo com a natureza. Não hesite, coloque-nos todas as suas dúvidas!

Este folheto não dispensa a consulta das informações gerais.



Actividades reconhecidas
como Turismo de Natureza



RNAAT nº 19/2005
RNAVT nº 3345

Caminhos da Natureza –
Turismo da Natureza, Lda^a

Rua 7 de Junho, nº58 Leceia
2730-174 Barcarena

Tel. (+351) 962 543 289 / 98
info@caminhosdanatureza.pt
www.caminhosdanatureza.pt