



MEDITERRANEAN TOUR - SARDENHA

Um tour que atravesse a ilha de norte a sul, através da zona mais selvagem da ilha, desbravando caminho rumo a algumas das mais bonitas praias e terminando nas principais cadeias montanhosas: Limbara, Goceano, Supramonte e claro, Gennargentu, o ponto mais alto da ilha!

EM DESTAQUE

- Costa Smeralda
- Sa Resorza Pattadese (facas artesanais)
- Canto a Tenore (Património Mundial da Humanidade)
- A longevidade “humana” em Ogliastra
- O impressionante Nuraghe Arrubiu
- As paradisíacas praias de Villasimius

INCLUÍDO NA VIAGEM

- 7 Noites em unidades hoteleiras com Peq. Almoço incluído
- 5 Jantares e 6 almoços
- Snacks e águas durante as etapas
- 2 Guias (língua inglesa)
- Carro de apoio
- Transfers de bagagem durante todo o tour
- Transfers do aeroporto de Olbia ou do porto (dependendo do local de chegada) até ao primeiro hotel
- Transfers do hotel para aeroporto de Cagliari ou porto (dependendo do local de partida)
- Viagem de ferry Cagliari – Palermo (para aqueles que continuem a viagem)
- Provas de vinho e comida e outras atividades culturais
- Total tranquilidade e conforto garantidas pela nossa experiente equipa

MAPA / ITENERÁRIO



INFORMAÇÕES TOUR:

DATAS: 30 ABRIL 2016 / 24 SETEMBRO 2016

DURAÇÃO: 8 DIAS / 7 NOITES

PREÇO POR PESSOA: 1600€ / 1440*

SUPLEMENTOS:

QUARTO INDIVIDUAL: 350€

ALUGUER BICICLETA: 210€

MEDITERRANEAN TOUR – SARDENHA

Dificuldade: Moderada | Duração: 8 dias / 7 noites - GUIDED

DIA 1

CHEGADAS

30 Abril ou 24 Setembro

Bem-vindo a Sardenha!

Este tour começa no hotel, onde encontraremos o grupo que terá já começado o tour na Córsega, e na companhia de um copo de vinho Vermentino di Gallura DOCG, trocaremos ideias relativamente à 1ª semana, perspetivando o fantástico tour que está aí à porta.

DIA 2

CICLISMO ESTRADA

Distância: 105 km

Subida: 2000 mts

Arzachena – Pattada

Deixaremos para trás a glamorosa costa Smeralda em direção às montanhas Goceano. Ao longo da subida as vinhas de Arzachena darão lugar às florestas de cortiça até ao maciço granítico de Limbara, de onde desceremos rumo ao lago Coghinas, descida durante a qual onde nos prepararemos para enfrentar a exigente zona montanhosa de Goceano, onde encontraremos a vila de Pattada.

DIA 3

CICLISMO ESTRADA

Distância: 85 km

Subida: 1000 mts

Pattada – Dorgali

Partiremos de Goceano até Supramonte passando pela Barbagia de Nuoro. As típicas florestas de carvalho e cortiça de Budossò juntamente com as pastagens da zona montanhosa de Bitti criarão uma paisagem incrível. O vale de Cedrino na zona imponente de Supramonte, terá muitas histórias e tradições ancestrais para contar.

DIA 4

CICLISMO ESTRADA

Distância: 95 km

Subida: 1900 mts

Dorgali – Lanusei

Dorgali está localizado precisamente no início da subida para Genna Silana, ao longo de uma fantástica rota: a lendária 125 SS! Esta é uma das mais bonitas estradas da Sardenha, que conta com 40 quilómetros excitantes através de um cenário de natureza pura, onde se alcança uma elevação de 1000 metros em Paso Genna Silana, local a partir do qual iniciaremos uma longa e bonita descida rumo a Tortoli! Será a partir desta cidade que continuaremos a nossa subida rumo ao coração de Ogliastra.

DIA 5

CICLISMO ESTRADA

Distância: 90 km

Subida: 2000 mts

Lanusei – Orroli

Hoje atingiremos o pico da montanha! Atravessaremos o coração de Ogliastra rodeados da natureza em estado puro. Destaque para as bizarras formas das rochas, conhecidas como “Tacchi” causadas pela erosão do rio, contribuindo para espetaculares paisagens típicas desta zona da ilha. O canyon que fecha o lago Flumendosa é sinal de que estaremos prestes a chegar a Orroli.

DIA 6

CICLISMO ESTRADA

Distância: 90 km

Subida: 750 mts

Orroli - Villasimius

Depois de um pequeno trecho no planalto, dominado pelo complexo megalítico de Nuraghe Arrubiu, desceremos ao longo do vale de Flumendosa até chegarmos ao mar em Muravera. As lagoas habitadas por flamingos e aves raras e alguns dos pomares de citrinos mais “generosos” da Sardenha, darão depois lugar ao encanto da costa e às fabulosas praias do Parque Marinho de Capo Carbonara em Villasimius: um verdadeiro paraíso de praias de areia branca e água esmeralda!

DIA 7

CICLISMO ESTRADA

Distância: 55 km

Subida: 700 mts

Villasimius – Cagliari

O caminho entre estes dois pontos é um itinerário divertido de contínuos “sobe e desce” numa impressionante sucessão de praias e penhascos, colinas de granito e antigas torres espanholas. Será impossível de resistir ao convite e não dar um mergulho numa das várias fantásticas praias por onde passaremos cuja imagem de marca é a água cristalina: Porto Sa Ruxi, Solanas, Torre delle Stelle, Mari Pintau, Cala Regina e finalmente a praia de Poetto, donde pedalaremos rumo ao porto de Cagliari. Para aqueles que terminam a sua aventura, podem ainda usufruir duma fantástica tarde em Cagliari, experimentando tudo o que este fascinante destino tem para oferecer. Os que seguem aventura rumo à Sicília, a noite será passada a bordo do ferry para Palermo.

DIA 8

PARTIDA

Arrivederci!

- Para aqueles que acabam aqui a sua aventura, terão à sua disposição um transfer para o aeroporto de Cagliari. O restante grupo segurá em direcção à Sicília.